









PLANNING BHAGAYOGA STAGIONE 2023/2024					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
					
9:00 - 10:15 HATHA YOGA Massi			9:00 - 10:15 HATHA YOGA Massi		9:00 - 10:15 HATHA YOGA Massi
13:00 - 14:15 VINYASA Jores		13:00 - 14:15 HATHA YOGA Massi	10:30 - 11:45 HATHA YOGA Massi		10:30 - 11:30 RESTORATIVE Jores
					
18:15 - 19:30 HATHA YOGA Massi	18:15 - 19:30 VINYASA YOGA Jores/Adri	18:00 - 19:15 YOGA POSTURALE Adri/Jores	18:15 - 19:30 HATHA YOGA Massi	18:00 - 19:15 INTRO ASHTANGA Jores/Adri	DOMENICA
19:45 - 21:00 HATHA YOGA Massi	19:45 - 21:15 ASHTANGA YOGA Jores/Adri	19:30 - 20:45 INTRO ASTHANGA Olga	19:45 - 21:00 HATHA YOGA Massi	19:30 - 20:45 VINYASA YOGA Jores/Adri ONLINE E SHALA	10:00 - 12:00 WORKSHOP (A temi differenti)

QUOTE NOVEMBRE	€
MONOSETTIMANALE 4 LEZIONI	40
MONOSETTIMANALE 5 LEZIONI (GIOVEDI')	50
BISETTIMANALE DA 8 LEZIONI	70
BISETTIMANALE DA 9 LEZIONI	79
TRISSETTIMANALE 12 LEZIONI	90
TRISSETTIMANALE 13 LEZIONI	97
LEZIONE SINGOLA EXTRA ABBONAMENTO	10
LEZIONE SINGOLA SENZA MENSILE	15
WORKSHOP (non valido per recuperi)	20