

BHAGAYOGA PLANNING 2021/2022

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07:30			YIN YOGA 60' Adriana (on line)			
09:00						HATHA YOGA 75' Massimiliano-Adriana
09:00	HATHA YOGA 75' Massimiliano			HATHA YOGA 75' Massimiliano		
10:30				HATHA YOGA 75' Massimiliano		HATHA YOGA 75' Massimiliano-Adriana
13:00	VINYASA YOGA 75' Jores		HATHA YOGA 75' Massimiliano		ASHTANGA 75' Adriana	
18:15	INTRO YOGA 60' Massimiliano	YOGA POSTURALE 75' Adriana		INTRO YOGA 60' Massimiliano		domenica 10:00
18:30			HATHA YOGA 75' Massimiliano (on line)			VINYASA YOGA 75' Jores
19:00			ASHTANGA 75' Adriana		VINYASA YOGA 75' Adriana	
19:45	HATHA YOGA 75' Massimiliano	ASHTANGA 90' Adriana		HATHA YOGA 75' Massimiliano		
21:00						



Per accedere alle classi bisogna essere associati a BhagaYoga, il tesseramento ha una durata di 365 giorni dalla sottoscrizione.

IL SEGUENTE ORARIO E' SUSCETTIBILE A VARIAZIONI, I CORSI PARTONO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI

LE LEZIONI CONTRASSEGNAE IN QUESTO MODO SI SVOLGONO SIA IN SHALA CHE ON LINE, VENGONO REGistrate

NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE SI PUO' ACCEDERE ALLE CLASSI SOLO ESIBENDO IL GREEN PASS